

# **Projeto Pequenos Gestos, Grandes Sorrisos: Educação em Saúde Bucal na Clínica Odontológica da UEM**

**Área Temática: Saúde**

**Marcela F. Gélamo<sup>1</sup>, Suelen R. B. de Oliveira<sup>2</sup>, Mariliani C. da Silva<sup>3</sup>, Elen de S. Tolentino<sup>4</sup>, Suzana Goya<sup>5</sup>**

<sup>1</sup> Aluna do Curso de Odontologia, bolsista EXTENSÃO/UEM, contato: marcelafraguasg@gmail.com

<sup>2</sup> Aluna do curso de Odontologia, bolsista PIBIS/FA-UEM, contato: suelen.rbueno@gmail.com

<sup>3</sup> Prof.<sup>a</sup> Depto de Odontologia – DOD/UEM, contato: mariliani@yahoo.com

<sup>4</sup> Prof.<sup>a</sup> Depto de Odontologia – DOD/UEM, contato: elentolentino83@gmail.com

<sup>5</sup> Prof.<sup>a</sup> Depto de Odontologia – DOD/UEM, contato: sgoya2@uem.br

***Resumo.** O projeto "Pequenos Gestos, Grandes Sorrisos" do Departamento de Odontologia da UEM busca criar ações e investimentos na promoção de saúde bucal e em cuidados preventivos, para reduzir a prevalência de doenças bucais. Este trabalho objetivou mostrar as ações de educação em saúde bucal na Clínica Odontológica da UEM em 2019, no qual o projeto ofereceu e oferece, semanalmente, palestras com duração de 15 minutos aos pacientes, antes de seus atendimentos, na sala de espera da clínica. As palestras possuem temas que abrangem: instrução de higiene bucal, importância dos dentes, lesões bucais e auto-exame bucal, tendo por objetivo esclarecer dúvidas frequentes e integrar a relação dos participantes do projeto com a população. Acima de tudo o projeto promove o enriquecimento pessoal e profissional dos envolvidos, por meio do aprendizado de uma Odontologia mais humanizada.*

***Palavras-chave:** saúde bucal – promoção – odontologia*

## **1.Introdução**

Segundo a Lei Orgânica da Saúde, o acesso universal e gratuito aos serviços e ações de saúde deve ser preconizado, como por exemplo, a utilização dos serviços odontológicos. Porém, apesar da importância da saúde bucal ser reconhecida, parte da população brasileira não tem acesso aos serviços de saúde bucal (FERREIRA et al, 2006), consequentemente, este tipo de atenção está longe da universalização e equidade, considerados princípios do Sistema Único de Saúde (SUS) (GOMES et al, 2004).

Estudos mostram que criar ações e investimentos na promoção de saúde bucal e em cuidados preventivos, pode reduzir a prevalência de doenças na boca (PETERSEN, 2003; SHEIHAM, 2000; WATT, 2005) e a criação de condições que possibilitem aos indivíduos e a comunidade desfrutarem de uma boa saúde bucal é um desafio. A

mudança de hábitos, necessária a novas práticas de cuidado, poderá ocorrer por meio da educação em saúde, que integra um conjunto de saberes e práticas direcionados à prevenção de doenças e à promoção de saúde (COSTA; LÓPEZ, 1996). É o meio pelo qual conhecimentos cientificamente produzidos são inseridos à rotina das pessoas de forma natural, oferecendo suporte para a adoção de hábitos e condutas novas e saudáveis (ALVES, 2005). Assim, é preciso que as responsabilidades sejam compartilhadas, tendo a necessidade que os cidadãos assumam o controle da sua própria saúde e de seus dependentes, envolvendo-se e contribuindo com os serviços prestados à comunidade (AERTS; ABEGG; CESA, 2004).

Tendo em vista essas considerações, o projeto “Pequenos Gestos, Grandes Sorrisos” do Departamento de Odontologia da Universidade Estadual de Maringá tem como foco promover uma melhora nas condições de saúde bucal dos pacientes, por meio de ações coletivas que visam à orientação da população quanto à higiene bucal e possíveis doenças que podem acometer a boca. Assim, o objetivo deste trabalho é descrever as atividades de promoção de saúde bucal praticadas pelo Pequenos Gestos Grandes Sorrisos no ano de 2019.

## **2. Metodologia**

O projeto é composto por três docentes do departamento de Odontologia e conta com a participação de dezoito acadêmicos do 2º, 3º, 4º e 5º anos do curso de Odontologia, os quais são selecionados por meio de um processo seletivo anual. Em 2019 o projeto Pequenos Gestos, Grandes Sorrisos desenvolveu periodicamente atividades de educação e orientação em saúde bucal na Clínica Odontológica da UEM e Instituições em Sarandi-PR.

O público alvo na Clínica Odontológica da UEM é de aproximadamente 50 pacientes, com rotatividade semanal. Essa orientação é realizada através de palestras ministradas na sala de espera da clínica, com duração de 15 minutos, ocorrendo antes do atendimento dos pacientes. Para isso, é utilizado como recurso visual um projetor, onde são ilustradas através de slides as orientações de saúde bucal.

O conteúdo dos slides é elaborado pelos acadêmicos do projeto e posteriormente corrigidos e avaliados pelas docentes, onde são distribuídos semanalmente com temas diários, nos seguintes assuntos: instrução de higiene bucal, doenças e lesões que mais acometem os idosos, auto exame e a importância dos dentes.

Ao final de cada palestra são feitas três perguntas aos pacientes, para constatar o entendimento dos participantes quanto à explicação. Aqueles que respondem os questionamentos ganham kits de higiene bucal (escova de dentes, creme dental e enxaguante bucal).

## **3. Resultados e Discussão**

Em 2019, o projeto Pequenos Gestos Grandes Sorrisos, além de promover saúde para população de Maringá e região, visou dar suporte aos pacientes que são atendidos na

Clínica Odontológica da UEM por meio de palestras temáticas antes dos atendimentos, visando à prevenção em saúde bucal.

Através de orientações de higiene bucal, de dieta alimentar adequada e da conscientização para redução à exposição a fatores de risco, visou estimular uma conscientização da população para promoção da saúde e assim capacitar os indivíduos e a comunidade a terem maior controle sobre os fatores sociais e ambientais que afetam sua saúde bucal, para que, obtenham uma melhora na qualidade de vida.

O resultado foi satisfatório devido a grande participação dos pacientes que ficam aguardando o atendimento na sala de espera da clínica. Notou-se o interesse dos indivíduos por meio da atenção e esclarecimentos de dúvidas que são comuns entre a população, e os acadêmicos puderam explicar o que é proposto e ainda expor os conhecimentos teóricos na prática, interagindo com os pacientes, praticando a prevenção e auxiliando quem precisa.

O projeto tem como objetivo a extensão universitária, mostrando a importância de sua existência na relação estabelecida entre o ensino, pesquisa e extensão, concretizando-se por meio da aproximação e da troca de saberes e experiências entre professores, alunos e população (BORDIN; BORDIN; FADEL, 2012). Neste ano, os integrantes do projeto participaram de mais ações, além das realizadas na clínica da UEM, indo até instituições sociais em Sarandi-PR.

Portanto, o envolvimento das práticas extensionistas com a sociedade busca à reflexão e à ação em diferentes cenários, contemplando o trabalho interdisciplinar e potencializando o desenvolvimento de uma consciência acadêmica crítica, humana, reflexiva e cidadã e de sujeitos ativos no processo de escolhas cotidianas em relação à sua qualidade de vida. Esse intercâmbio entre o saber técnico e o conhecimento popular vem se transformando em importante fonte de aprendizado acadêmico, pois é possível formar pessoas capazes de compreender os problemas sociais, de pensar e desenvolver soluções (BORDIN; BORDIN; FADEL, 2012).

#### **4. Conclusão**

O Projeto Pequenos Gestos, Grandes Sorrisos propõe o desenvolvimento de atividades que visam a prevenção, a educação e a promoção da saúde, resultando na melhoria da qualidade de vida da população de Maringá e região, de forma satisfatória e eficaz. Além disso, promove o enriquecimento pessoal e profissional dos envolvidos, por meio do aprendizado de uma Odontologia mais humanizada.

#### **6. Referências**

BRASIL. Lei nº. 8.080, de 19 de setembro de 1990. Dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes e dá outras providências. Diário Oficial da República Federativa do Brasil.

BORDIN, D.; BORDIN, R.; FADEL, C. B. Projeto de Extensão “Nós na Rede”: A

Odontologia à Luz da Promoção da Saúde. Revista Conexão – UEPG.

FERREIRA, A. A. A., PIUVEZAM, G., WERNER, C. W. A., & ALVES, M. S. C. F. (2006). A dor e a perda dentária: representações sociais do cuidado à saúde bucal. *Ciênc Saúde Coletiva*; 11:211-8.

COSTA, M.; LÓPEZ, E. *Educación para la salud*. Madrid: Pirámide, 1996.

ALVES, V. S. Um modelo de educação em saúde para o Programa de Saúde da Família: pela integralidade da atenção e reorientação do modelo assistencial. *Interface: Comunicação, Saúde, Educação, Salvador*, v.9, n. 16, p.39-52, 2005

GOMES, P. R., COSTA, S. C., CYPRIANO, S., & SOUSA, M. L. R. (2004). Paulínia, São Paulo, Brasil: situação da cárie dentária em relação às metas OMS 2000 e 2010. *Cad Saúde Pública*; 20:866-70.

PETERSEN, P. E. The World Oral Health Report 2003: continuous improvement of oral health in the 21st century--the approach of the WHO Global Oral Health Programme. *Community Dent Oral Epidemiol*, V.31, Suppl 1, p.3-23,2003

SHEIHAM, A. A determinação de necessidades de tratamento odontológico: uma abordagem social. In: Pinto VG. *Saúde bucal coletiva*. 4th ed. São Paulo: Ed. Santos; 2000. p.222-50.

WATT, R. G. Strategies and approaches in oral disease prevention and health promotion. *Bulletin of the World Health Organization*, Geneve, v. 83, n. 9, p. 711-718, Sept. 2005.