



TÍTULO DO RESUMO: ATIVIDADE EXTENSIONISTA E A SAÚDE PÚBLICA: FÍSICA MÉDICA EM PROL DA SAÚDE DA MULHER

Joel Júnior Silva Bezerra (Universidade Estadual de Maringá)

Kairo Luis Hortencio Castelli (Universidade Estadual de Maringá)

Larissa Lie Oshita (Universidade Estadual de Maringá)

Isabelly Maria Medeiros de Souza (Universidade Estadual de Maringá)

Leilane Talita Fatoreto Schwind (Universidade Estadual de Maringá)

Robson Ferrari Muniz (Universidade Estadual de Maringá)

joelbezerra689@gmail.com

Resumo:

O trabalho teve como objetivo relatar a experiência da realização do evento de extensão, pertencente ao Projeto de Extensão: “Projeto Integrado DCI: Físicos Educadores e Físicos Médicos em Prol da Sociedade”, desenvolvido pelos docentes e discentes do curso de Física Médica, da Universidade Estadual de Maringá - campus Goioerê. O evento de extensão, em celebração ao Dia Internacional da Mulher, teve como público-alvo as idosas do Centro de Convivência do Idoso, de mulheres grávidas e adolescentes em vulnerabilidade social. Foi realizada palestra interativa sobre a sexualidade e saúde da mulher, destacando as informações relacionadas aos órgãos sexuais femininos, infecções sexualmente transmissíveis, menopausa, campanhas preventivas e exames diagnósticos. Além disso, foi realizada exposição com peças anatômicas para tornar a experiência mais prática e visual. Conclui-se que a experiência extensionista revelou-se uma iniciativa valiosa para a promoção da saúde e do bem-estar das mulheres pertencentes aos projetos sociais do município de Goioerê e, que a mesma, cumpriu seu papel em cultivar uma relação de confiança e colaboração mútua, beneficiando tanto a comunidade quanto a instituição acadêmica.

Palavras-chave: Alfabetização científica; Interdisciplinaridade; Extensão universitária.

1. Introdução



O conceito de extensão universitária relaciona-se com ações voltadas à comunidade no qual há uma troca de aprendizado entre o universitário e a população (MENDONÇA, et al., 2013). Atualmente, há diretrizes de Extensão elaboradas pelo Forproex (Fórum de Extensão das Instituições Públicas de Educação Superior Brasileiras) e adotadas pela Política Nacional de Extensão Universitária, que envolvem troca de saberes, interação transformadora (universidade e sociedade), interdisciplinaridade e indissociabilidade entre ensino, pesquisa e extensão.

Nesse sentido, Projetos de Extensão, desenvolvidos na Universidade Estadual de Maringá (UEM) - Campus Goioerê, especificamente no Departamento de Ciências, são fundamentados na oportunidade de integrar os cursos de Física Médica e Licenciatura em Física com o objetivo de que os acadêmicos possam realizar atividades, como eventos de extensão, benéficos para a sociedade da região em que o campus universitário se encontra. Com isso, os acadêmicos podem adquirir habilidades complementares, enriquecer sua formação e se prepararem para atender às necessidades da comunidade de forma mais versátil. A aplicação dos conceitos de Física em contextos médicos e educacionais também amplia o conhecimento acadêmico e ressalta a importância prática dessa ciência no cotidiano (VERGARA, 1980; KAKALIOS, 2018).

Nessa perspectiva, O “Projeto Integrado DCI: Físicos Educadores e Físicos Médicos em Prol da Sociedade” (1743/2023) promove a colaboração multidisciplinar e transdisciplinar, fortalecendo os laços entre a universidade e a comunidade. Por meio de atividades inovadoras como palestras, exposições e projetos práticos em escolas e hospitais, o projeto visa tornar a ciência acessível e relevante.

Considerando as inúmeras atividades que podem ser desenvolvidas dentro deste projeto, foi realizado um evento de extensão em celebração ao Dia Internacional da Mulher. Foram desenvolvidas atividades para abordar questões essenciais relacionadas à saúde da mulher, como palestra temática e exposição de peças anatômicas do sistema sexual feminino e correlação das mesmas às necessidades e bem-estar das mulheres. O público-alvo foi planejado para incluir grupos sociais atendidos pela prefeitura do município de Goioerê. O ambiente criado foi acolhedor e propício à interação, permitindo que as participantes interajam com os discentes e docentes. A iniciativa proporcionou acesso direto a informações



práticas e relevantes sobre a saúde da mulher, mas também teve um foco especial na importância da realização de exames preventivos.

Diante disso, o objetivo deste trabalho é relatar a experiência da realização do referido evento de extensão, desenvolvido pelos docentes e discentes do curso de Física Médica, da Universidade Estadual de Maringá - campus Goioerê, com o intuito de promover a disseminação do conhecimento científico e fortalecer os laços entre a Universidade e a comunidade local.

2. Metodologia

O evento de extensão, realizado em 8 de março de 2024, em celebração ao Dia Internacional da Mulher teve como público-alvo as idosas do Centro de Convivência do Idoso, de mulheres grávidas e adolescentes em vulnerabilidade social do município de Goioerê-PR (Figura 1-A).

Foi realizada uma palestra interativa, estruturada em módulos, cada um focado em um tema específico relacionado a saúde da mulher, e contou com a utilização de recursos audiovisuais para facilitar a compreensão. A atividade foi conduzida por profissionais com especialização em Física Médica e Ciências Biológicas (docentes do curso de Física Médica), abordando de forma didática e acessível os seguintes temas: desmistificação da sexualidade feminina; anatomia do sistema reprodutor feminino; infecções sexualmente transmissíveis (ISTs); menopausa; campanhas preventivas e exames diagnósticos.

Ao final da palestra, foi realizada uma exposição com peças anatômicas do sistema reprodutor feminino, demonstração cooperativa entre osso da tíbia com e sem osteoporose (considerando que esta é uma doença comumente desenvolvida em mulheres após a menopausa) e fetos abortados com poucas semanas, permitindo, assim, uma experiência prática e visual.



Figura 1. Atividades extensionistas voltadas a mulheres do município de Goioerê-PR, sobre física médica e a saúde da mulher. A: Palestra. B: Exposição de peças anatômicas



Fonte: pelos autores, 2024.

3. Resultados e Discussão

A palestra abordou diversos temas importantes de forma detalhada e interativa. Foi abordado a desmistificação da sexualidade feminina, com elucidação sobre a anatomia do sistema reprodutor feminino. A apresentação incluiu detalhes sobre os órgãos reprodutores internos e externos, que puderam ser visualizados em algumas peças anatômicas apresentadas na exposição (Figura 1-B). Este conhecimento foi essencial para que as participantes compreendessem melhor seu próprio corpo e suas funções.

As ISTs, foram discutidas com ênfase na importância da prevenção relacionada às práticas sexuais, diagnóstico e tratamento, assim como a necessidade de exames regulares para reduzir a incidência dessas infecções. Sobre a menopausa, foram abordadas suas implicações físicas e emocionais, incluindo sintomas comuns. As campanhas preventivas foram enfatizadas, assim como a importância da realização de exames diagnósticos. Foi explicado em detalhes, enunciado suas aplicações e expondo as veridades acerca dos exames que envolvem o uso de radiação.



4. Considerações

A ação de extensão revelou-se uma iniciativa valiosa para a promoção da saúde e do bem-estar das mulheres pertencentes aos projetos sociais do município de Goioerê. Através de uma abordagem educativa e prática, foi possível desmistificar conceitos, informar sobre questões críticas de saúde relacionadas à sexualidade feminina e incentivar práticas preventivas. A iniciativa trouxe benefícios significativos para a sociedade, cumprindo seu papel essencial, mas também, estabeleceu-se uma vertente importante: a formação de estudantes comprometidos com questões sociais. A interação direta com a comunidade, em especial idosos e em vulnerabilidade social, proporcionou aos alunos uma perspectiva mais ampla sobre o impacto social de suas áreas de estudo, incentivando um compromisso contínuo com ações de extensão e a promoção do bem-estar coletivo. A continuidade deste projeto é recomendada, com a inclusão de novas temáticas e a ampliação do alcance para outras comunidades. A integração entre ensino, pesquisa e extensão mostrou-se eficaz, demonstrando a importância de ações educativas para a promoção da saúde pública e pelo fortalecimento dos laços entre a Universidade e a comunidade local.

Referências

KAKALIOS, James. **The Physics of Everyday Things**. Little, Brown Book Group, 2018.

MENDONÇA, Iasmim Barreto *et al.* **EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA EM PARCERIA COM A SOCIEDADE**. *Cadernos de Graduação - Ciências Humanas e Sociais*, Aracaju, v. 1, n. 16, p. 149-155, mar. 2013.

VERGARA, Willians Charles. **Science in everyday life**. New York, Haper & Row, 1980. 306p.