



INSERÇÃO DE AÇÕES EM SAÚDE BUCAL JUNTO A PASTORAL DA CRIANÇA NOS MUNICÍPIOS DE MANDAGUARI, SARANDI E MANDAGUAÇU - PR

Isadora Jacomelo Piza (Universidade Estadual de Maringá)

Milena da Silva Cotrim (Universidade Estadual de Maringá)

Danielle Pereira Lima (Universidade Estadual de Maringá)

Denise Eduarda Marques dos Santos (Universidade Estadual de Maringá)

Beatriz Magalhães Rodrigues (Universidade Estadual de Maringá)

Carlos Alberto Herrero de Moraes (Universidade Estadual de Maringá)

Ra13014@uem.br

Resumo:

Este trabalho evidencia as tarefas realizadas pelo Grupo PET Odontologia-UEM através do projeto de extensão “Inserção de ações em saúde bucal junto a Pastoral da Criança nos municípios de Mandaguari, Sarandi e Mandaguaçu-PR”. As intervenções realizadas são de caráter preventivo, por meio de palestras acerca dos cuidados com a higiene bucal e doação de kits de higiene oral, assim como tratamento curativo, por meio da técnica de tratamento restaurador atraumático (ART). O projeto tem como propósito a prevenção e o controle da saúde bucal nas crianças assistidas pela Pastoral da Criança das cidades citadas acima, a fim de proporcionar o acesso à informação e ao tratamento odontológico para essas comunidades. Nessas condições, cada membro da equipe desempenha um papel específico de acordo com suas destrezas e com as necessidades da comunidade e tem a oportunidade de aprimorar seus conhecimentos acadêmicos.

Palavras-chave: Tratamento restaurador atraumático; Saúde bucal; Promoção da saúde.

1. Introdução

A cárie dentária é um problema de saúde pública que afeta principalmente a população economicamente desfavorecida (QUEIROZ, 2018). A análise realizada pelo grupo PET Odontologia, apresentou que as crianças de 06 a 08 anos de idade apresentaram maior prevalência de cárie. A partir disso, é crucial destacar a importância da realização de ações



preventivas e educativas em relação à saúde bucal, desenvolvendo-as cada vez mais, abrindo espaço para a discussão dos temas de saúde e não apenas para transmitir informação (PAULETO, 2004). A pesquisa nacional em saúde bucal, SB Brasil, é um estudo sobre as condições de saúde bucal da população brasileira. O objetivo desta pesquisa é avaliar as condições de saúde bucal da população brasileira para subsidiar o planejamento e a avaliação das ações e serviços junto ao SUS e manter uma base eletrônica de dados públicos para o componente de vigilância à saúde da Política Nacional de Saúde Bucal (CONASEMS, 2022). Nos últimos anos essa pesquisa tem nos mostrado dados surpreendentes, sendo um deles que 80% dos dentes de leite cariados não receberam nenhum tratamento (SB BRASIL, 2010). Nessas circunstâncias, a Pastoral da Criança possui um papel de grande importância para as crianças e para a sociedade como uma Ação Social vinculada diretamente à CNBB (Conferência Nacional dos Bispos do Brasil) que organiza comunidades e capacita líderes voluntários, para orientar famílias em ações básicas de saúde. Seu principal objetivo é promover o desenvolvimento infantil por meio de ações que envolvem a nutrição, saúde e cidadania. No âmbito de saúde oral, os líderes voluntários tratam questões relacionadas aos hábitos de higiene oral e procedimentos restauradores. Logo, considerando os objetivos da Pastoral da Criança em melhorar as ações básicas em saúde oral, este trabalho tem como objetivo compartilhar experiências na implementação da odontologia preventiva e dos cuidados odontológicos, como parte do projeto de extensão intitulado “Inserção de ações em saúde bucal junto a Pastoral da Criança nos municípios de Mandaguari , Sarandi e Mandaguaçu- PR”.

2. Metodologia

O estudo se baseou em dados epidemiológicos e deteve como principais objetivos planejar, avaliar e implementar ações em saúde focadas para as crianças assistidas pela Pastoral da Criança com idades de 0 a 12 anos, que carecem de intervenções odontológicas preventivas e restauradoras em razão da cárie dentária. Para tal fim, os membros do grupo PET odontologia se dividiram em subgrupos para que todas as ações necessárias fossem realizadas. As intervenções realizadas pelo grupo incluem instruções de higiene oral e palestras informativas para as crianças da Pastoral da Criança, para seus pais e/ou responsáveis e líderes comunitários. Também são realizadas avaliações da condição bucal,



sendo classificadas por cores conforme a gravidade e necessidade de tratamento. Quando é preciso intervir em cáries dentárias de baixa complexidade, é realizado o tratamento restaurador atraumático (ART), método eficaz e pouco invasivo que apresenta excelentes resultados. A organização das funções é baseada na série da graduação de cada integrante do grupo. Os alunos do terceiro ano anotam os dados das crianças no formulário, os do quarto ano desempenham o exame clínico bucal e os do quinto ano efetivam a técnica restauradora atraumática (ART). Esses processos são acompanhados e supervisionados por um cirurgião-dentista, especialista, mestre e doutor, tutor do grupo PET Odontologia e professor do Departamento de Odontologia (DOD) da Universidade Estadual de Maringá.

3. Resultados e Discussão

Neste projeto a Odontologia minimamente invasiva e preventiva é crucial, visando sempre a busca por procedimentos pouco invasivos e dolorosos que promovam a saúde bucal. Inicialmente as visitas eram realizadas anualmente e mais tarde começou ser realizada mensalmente, aos sábados. Nas visitas foram apresentadas palestras de cunho educativo e preventivo em saúde bucal, com o objetivo de acrescentar a educação em saúde nas famílias assistidas pela Pastoral da Criança das cidades atendidas. Em 2018, as visitas aconteceram nas comunidades Boa Vista e Vila Vitória em Mandaguari-PR e Jardim São Pedro e Nova Aliança em Sarandi-PR e compreenderam ações preventivas e curativas. No ano seguinte, o município de Sarandi deixou de receber as atividades do projeto, assim os atendimentos se voltaram para os municípios de Marialva, Mandaguaçu e Mandaguari, ainda aos sábados.

Em 2019, além das palestras, os procedimentos restauradores minimamente invasivos começaram a ser realizados nas visitas do grupo às pastorais da criança, juntamente com as palestras de ensino. Temas como saúde bucal na infância e gestação foram abordados nas palestras ministradas aos responsáveis, também foram realizadas instruções de higiene e distribuição de kits de higiene bucal e atividades lúdicas para as crianças. No processo de avaliação da saúde bucal das crianças, elas foram classificadas por cores de acordo com os tratamentos que necessitavam. A cor verde mostrava a ausência de necessidade de tratamento, a azul necessidade de tratamento e a vermelha necessidade de tratamento urgente. No município de Marialva, foram coletados dados epidemiológicos de 40 crianças, assistidas pela Pastoral da Criança, com idade de 01 a 11 anos, onde 26 delas (65%) entraram na



classificação verde, 11 (27,5%) como azul e 03 (7,5%) como vermelho. Aquelas que se enquadraram na cor azul receberam tratamento restaurador atraumático (ART) e junto com a família um auxílio nas instruções de higiene oral a fim de evitar o acúmulo de placa bacteriana, principal causadora da cárie dentária. Já as crianças classificadas na cor vermelho, devido a complexidade dos casos e prognósticos ruins, necessitam de um encaminhamento para as Unidades Básicas de Saúde ou para a Clínica Odontológica da UEM. Por fim, as classificadas como verde foram avaliadas, orientadas e acompanhadas pelo grupo. Todos os dados coletados durante as visitas foram analisados e se tornaram base para estudos epidemiológicos sobre a saúde bucal da população atendida.

Durante os anos de 2020 e 2021 os procedimentos odontológicos realizados presencialmente pelo projeto não ocorreram devido a pandemia do SARS-CoV-2. Devido às circunstâncias, para não deixar as pastorais desamparadas, foi preciso criar alternativas a distância que impactassem positivamente a saúde bucal dessas comunidades. Com esse propósito, foi realizado doações de kits de higiene oral, em parceria com a empresa Colgate, que enviou para o PET Odontologia, escovas de dentes e dentifrícios (usados nos kits) e com o projeto “Sorriso Saudável Futuro Brilhante”, que contribuiu com escovas de dentes para agregar a doação. Esses materiais foram enviados aos líderes das pastorais, juntamente com vídeos de instruções de higiene oral, autoexame bucal e medidas preventivas, que em seguida foram distribuídos às famílias assistidas pelas pastorais. As crianças que precisaram de atendimento odontológico durante este período foram orientadas a buscarem uma Unidade Básica de Saúde.

A volta presencial das atividades do projeto aconteceu em 2022 foi gradual, tendo como prioridade a promoção em saúde bucal das crianças das pastorais, como era feito anteriormente. Em 2023 as atividades foram realizadas na Pastoral de Mandaguari, inicialmente tendo palestras de instruções de higiene bucal para as crianças e seus pais, também foi disponibilizado um espaço lúdico para as crianças brincarem e depois serem encaminhadas para o exame clínico, a fim de avaliar as necessidades de tratamento. Em 2024, as atividades seguem sendo realizadas nas Pastorais da Criança de Mandaguari e Sarandi- PR, continuando com o objetivo de promover uma melhoria na saúde bucal dessa população, através de atividades educacionais, como foi realizada em março desse ano, no município de Mandaguari, com palestras e atividades recreativas, e também ações restauradoras minimamente invasivas.



O tratamento restaurador atraumático (ART), foi a técnica escolhida por ser um procedimento minimamente invasivo, sem a necessidade de todos os equipamentos tipicamente usados no tratamento odontológico para realizá-lo (AMORIM, 2020). Além disso, ela é muito aceita pelas crianças por não utilizar anestésico local e caneta de alta rotação, que normalmente ocasionam medo e ansiedade nos pacientes.

As comunidades precisam ser instruídas e convencidas da necessidade de uma boa higiene bucal e do cuidado com seus hábitos e atitudes que podem ser responsáveis pela condição da cárie dental. Nesse sentido, a principal tarefa do grupo PET Odontologia- UEM dentro dessas pastorais é dar a possibilidade de ações preventivas e curativas que essas comunidades necessitam.

4. Considerações

O projeto de extensão intitulado “Inserção de ações em saúde bucal junto à Pastoral da Criança nos municípios de Mandaguari, Sarandi e Mandaguaçu - PR” possui papel extremamente relevante para as famílias assistidas pela Pastoral da Criança e possui suas ações aperfeiçoadas a cada ano. É nítido que as intervenções se mostram efetivas, visto que os responsáveis entenderam a importância de uma boa higiene bucal e de hábitos saudáveis. Além de proporcionar um desenvolvimento pessoal, social e profissional imensurável a todos os envolvidos do grupo PET Odontologia - UEM. Com isso, conclui-se que o projeto é um valioso instrumento para propagar conhecimento e promover a saúde em populações menos privilegiadas, especialmente nas crianças.

Referências

AMORIM C. S. A., et al. Fazendo ART com as crianças: Relato de Experiência. **Revista de Extensão da UPE**, [S. l.], v. 5, n. 1, p. 30–35, 2021.

PAULETO, A. R. C.; PEREIRA, M. L. T.; CYRINO, E. G. Saúde bucal: uma revisão crítica sobre programações educativas para escolares.: uma revisão crítica sobre programações educativas para escolares. *Ciência & Saúde Coletiva*, [s.l.], v. 9, n. 1, p. 121-130, 2004.

QUEIROZ, F. S., et al. Cárie dentária e fatores associados em crianças de 5 anos de idade do município de Patos-PB. *Archives of Health Investigation*, v. 7, n. 5, 2018.

SB Brasil: Conheça todos os passos da Pesquisa Nacional de Saúde Bucal. **Portal CONASEMS**, Brasília, 16 de set. de 2022. Disponível em



https://portal.conasems.org.br/orientacoes-tecnicas/noticias/5747_sb-brasil-conheca-todos-os-passos-da-pesquisa-nacional-de-saude-bucal. Acesso em 22/07/2024.