



## **TABAGISMO: IMPORTÂNCIA DO PROCESSO DA CONSCIENTIZAÇÃO E TRATAMENTO**

Matheus Augusto Soares (DEF-UEM)

Júlia Kaori Uguma Mizuta (UEM)

Idalina Diair Regla carolino (DMD-UEM)

Celso Ivam Conegero (DCM-UEM)

matheuspdu2019@gmail.com

### **Resumo:**

O tabagismo é uma das principais causas de doenças crônicas não transmissíveis e mortes evitáveis, contribuindo para cerca de 25% dos casos de câncer em todo o mundo. Apesar das campanhas de prevenção e do aumento nos preços dos cigarros, o consumo de tabaco permanece elevado. A conscientização sobre os riscos associados ao tabagismo e os benefícios de abandonar o hábito é essencial para motivar os fumantes a buscar ajuda e cessar o uso de produtos à base de tabaco. O objetivo deste trabalho é demonstrar a importância da conscientização e do tratamento do tabagismo, destacando as iniciativas do projeto de extensão "Tabagismo: conscientização da população de Maringá e região", desenvolvido pela Universidade Estadual de Maringá (UEM). Desde sua implantação em 2005, o projeto tem realizado diversas ações educativas, incluindo atividades no Museu Dinâmico Interdisciplinar (MUDI), entrevistas em canais de televisão e rádio, eventos comunitários como o "Prefeitura nos Bairros" e a Expoingá, além de visitas a escolas. Utilizando materiais informativos como panfletos, cartazes e livros ilustrativos, além de exibir peças anatômicas relacionadas ao tabagismo, o projeto busca educar a população. Entre 2023 e 2024, mais de 4.340 pessoas foram conscientizadas sobre os efeitos do tabagismo, e 115 pessoas procuraram auxílio no projeto de extensão para tratamento e acompanhamento, visando abandonar o hábito de fumar. Este trabalho destaca a relevância das ações de conscientização e apoio ao tratamento



do tabagismo, demonstrando como iniciativas locais podem ter um impacto significativo na promoção da saúde pública e na redução do consumo de tabaco.

**Palavras-chave:** Tabagismo; Conscientização; Tratamentos.

## 1. Introdução

A epidemia do tabaco é uma das maiores ameaças à saúde pública que o mundo já enfrentou. O consumo de produtos à base de tabaco é uma das principais causas de doenças crônicas não transmissíveis e mortes evitáveis. Cerca de 25% de casos de câncer ao redor do mundo são em sua maioria diagnosticados pelo consumo do tabaco e ocorrem aproximadamente oito milhões de óbitos/ano (OMS, 2023). Apesar de existirem várias campanhas de prevenção e do aumento no preço dos cigarros, o tabagismo persiste em alto vigor (OPASb, 2024).

A conscientização sobre o tabagismo é essencial para informar o público sobre os riscos do consumo e os benefícios ao parar de fumar, além de encorajar os fumantes a procurar ajuda para abandonar o cigarro ou outros produtos à base de tabaco (FIOCRUZ, 2023). Assim, o objetivo do presente trabalho é demonstrar a importância do processo de conscientização e tratamento do tabagismo.



## 2. Metodologia

O projeto de extensão “Tabagismo: conscientização da população de Maringá e região” da Universidade Estadual de Maringá (UEM) foi implantado em 2005. Desde então, têm sido realizadas ações em diversos locais como no próprio Museu Dinâmico Interdisciplinar (MUDI) na qual o projeto descrito faz parte, em entrevistas e reportagens veiculadas por canais de televisão ou rádio, no evento “Prefeitura nos Bairros”, na Expoingá e em escolas.

Ademais, em uma das áreas de conhecimento que o museu oferece aos visitantes, podemos encontrar a sala do Tabagismo, uma área de conscientização ao uso do Tabaco e tudo o que ele engloba, desde a sua origem até suas patologias, com o intuito de conscientizar sobre os efeitos nocivos à saúde em relação ao consumo de produtos à base de tabaco, seja de forma direta ou indireta.

Utilizando materiais informativos como panfletos, cartazes, banners e livros ilustrativos, além de demonstrar peças anatômicas relacionadas ao tabagismo, o projeto busca educar e informar a população.





### **3. Resultados e Discussão**

Entre 2023 e 2024, além das pessoas que participaram da 50ª Expoingá que recebeu um público estimado de 516 mil visitantes, mais de 4.340 pessoas foram conscientizadas sobre os efeitos relacionados ao Tabagismo. E cerca de 115 pessoas entraram em contato com os membros do “Projeto de extensão de tratamento e acompanhamento aos usuários de tabaco da população de Maringá e região”, com o intuito de procurar auxílio para cessar o hábito de fumar.

### **4. Considerações**

Conclui-se que este projeto tem como finalidade evidenciar a importância crucial das iniciativas de conscientização e tratamento do tabagismo, demonstrando que ações educativas locais podem ter um impacto significativo na saúde pública. O projeto de extensão da Universidade Estadual de Maringá (UEM), ao longo dos anos, provou ser um exemplo eficaz de como a educação e o envolvimento comunitário podem influenciar positivamente a percepção e o comportamento da população em relação ao uso de tabaco.

### **Referências**

**FIOCRUZ. Grupo de Cessação do Tabagismo em uma Unidade de Saúde da Família: Relato de Experiência.** Disponível em: <<https://ideiasus.fiocruz.br/praticas/grupo-decessacao-do-tabagismo-em-uma-unidade-de-saude-da-familia-relato-de-experiencia/>>. Acesso em: 23 de julho de 2024.



ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DA SAÚDE (OPASa). **Dia Mundial Sem Tabaco 2024**. Disponível em: <<https://www.paho.org/pt/campanhas/dia-mundial-sem-tabaco-2024>>. Acesso em: 23 de julho de 2024.

ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DE SAÚDE (OPASb). **Tabaco**. Disponível em: <<https://www.paho.org/pt/topicos/tabaco>>. Acesso em: 23 de julho de 2024.

WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). **Dependence on Tobacco**. Disponível em: <<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>>. Acesso em: 23 de julho de 2024.