

ATUAÇÃO DO PROJETO PEQUENOS GESTOS GRANDE SORRISOS EM COMUNIDADE DE BAIXA RENDA ASSISTIDA POR ENTIDADE RELIGIOSA

Maria Eduarda Basso (UEM)

Mariliani Chicarelli da Silva (UEM)

Suzana Goya (UEM)

ra126600@uem.br

Resumo:

Um projeto social conhecido como "Estrela Mãe", assistido por uma entidade religiosa e desenvolvido na cidade de Paiçandu, estabeleceu uma parceria com o projeto "Pequenos Gestos Grandes Sorrisos" da Universidade Estadual de Maringá (UEM), que é uma iniciativa de extensão universitária na área de odontologia. Este projeto tem como objetivo principal oferecer atendimento odontológico gratuito e de qualidade para a população, especificamente para esta comunidade, para crianças entre 6 a 12 anos. A equipe do projeto é composta por estudantes de graduação em Odontologia do primeiro ao quinto ano, residentes de pós-graduação e professores da UEM. Oferece tratamentos odontológicos preventivos e curativos, como evidenciação de placa, escovação supervisionada, instrução de higiene oral, ART (Tratamento Restaurador Atraumático), além da aplicação de flúor e cariostáticos. Através de materiais inovadores como a tecnologia evidenciadora do Ilumilimp® por meio da luz neon, o projeto também enfatiza a promoção de hábitos saudáveis de higiene bucal, dieta e educação em saúde para 78 crianças atendidas. Por meio da atuação no projeto "Estrela Mãe", a UEM não apenas contribui para a melhoria da saúde bucal da comunidade de Paiçandu, mas também proporciona uma oportunidade valiosa para os estudantes de odontologia aplicarem seus conhecimentos na prática, sob supervisão de profissionais qualificados e em um ambiente totalmente diferente do habitual. Este tipo de iniciativa não só beneficia diretamente os pacientes atendidos, mas também fortalece os laços entre a universidade e a comunidade, promovendo um impacto positivo e duradouro na saúde pública local.

Palavras-chave: Tratamento Restaurador Atraumático; Promoção de saúde; Higiene bucal.

1. Introdução

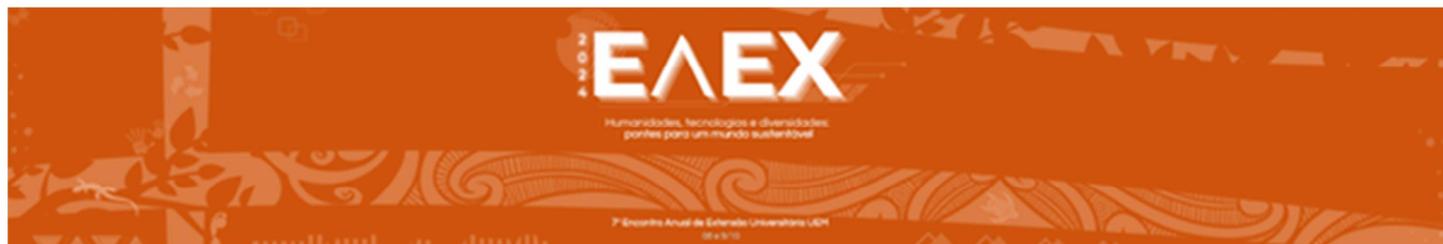
A prevalência da cárie dentária tem sido amplamente pesquisada em diversos países desenvolvidos nos últimos anos, e esses estudos continuam a evidenciar que ela é uma das doenças crônicas mais comuns globalmente, afetando entre 60% a 90% das crianças em idade escolar e quase 100% dos adultos (NAGATA et al. 2012).

Nesse contexto, é essencial adotar estratégias abrangentes, especialmente voltadas para a população infantil, que enfrenta altas taxas de cárie devido a diversos fatores, como a recusa em escovar os dentes, escovação inadequada e apressada, dificuldades socioeconômicas e falta de acesso a cuidados odontológicos, entre outros. Dado o limitado acesso aos serviços de saúde, ações de extensão são fundamentais e devem ser planejadas para apoiar a população carente, oferecendo maior conhecimento e melhorando a qualidade de vida dessas pessoas (BIACCHI et al., 2014). Estudos indicam que promover ações e investimentos na saúde bucal e em cuidados preventivos pode reduzir a prevalência de doenças bucais (PETERSEN, 2003). Portanto, é crucial implementar medidas educativas em saúde bucal, orientações sobre higiene dental, recomendações para uma dieta adequada e conscientização sobre a redução da exposição a fatores de risco, com o objetivo de capacitar a população para reconhecer e gerenciar essas condições (OLIVEIRA ET AL., 2021).

O projeto de extensão "Pequenos Gestos, Grandes Sorrisos", do Departamento de Odontologia da Universidade Estadual de Maringá (UEM), visa melhorar as condições de saúde bucal da comunidade por meio de ações coletivas. Além disso, o projeto proporciona novas experiências e conhecimentos para acadêmicos, docentes e residentes, promovendo um enriquecimento pessoal e profissional através de uma abordagem odontológica mais humanizada e acolhedora.

2. Metodologia

No ano de 2024, o projeto contou com a participação de dois docentes do Departamento de Odontologia da UEM, duas residentes em Saúde Coletiva e da Família e cerca de 20 acadêmicos do 1º, 2º, 3º, 4º e 5º anos do curso de Odontologia, que são selecionados por meio de um processo seletivo anual. O público alvo nessa ação em específico foram crianças de 6 a 12 anos com foco na dieta saudável e higiene bucal, além da evidenciação de placa bacteriana com um produto novo no mercado odontológico conhecido como Ilumilimp®, onde este permite uma melhor visualização das áreas de placa e de acúmulo de alimentos, possibilitando uma melhor orientação de escovação e supervisão da mesma e posteriormente o atendimento odontológico, onde foram realizadas raspagens, aplicação de flúor tópico, selantes, cariostáticos e ART (Tratamento Restaurador Atraumático). Além disso os acadêmicos a fim de aumentarem os seus conhecimentos fizeram seminários



relacionados a saúde coletiva e divulgaram o projeto e assuntos relacionados a prevenção em uma página criada no Instagram.

3. Resultados e Discussão

Por meio dessas ações mensais pode-se verificar a evolução dessas crianças na higiene bucal através da evidenciação de placa bacteriana e tratamento odontológico. Através dessas ações tivemos o número de 156 atendimentos odontológicos até o presente momento, com 27 ARTs e 109 escovações supervisionadas. Foram realizados também seminários apresentados pelos acadêmicos, que possibilitou a estes, aumentarem o conhecimento sobre assuntos de prevenção e ao participar das ações, todos puderam experienciar outras realidades sociais e melhorar a qualidade de vida da população atendida. Por meio do Instagram, foi possível a transmissão de informações para os indivíduos que possuem acesso à internet, alcançando cerca de 5 mil pessoas, durante 1 ano, além de, divulgar a existência do projeto. O Instagram possibilitou a divulgação de arrecadações realizadas ao longo do ano, para serem doadas e em função da participação de todos os envolvidos e da comunidade externa.

Figura 1: A- Principais materiais utilizados para evidenciação de placa e escovação supervisionada. B- Resultado da evidenciação de placa com o evidenciador Ilumilimp®.





Figura 2: A - Demonstração ao paciente dos locais onde retém mais placa. B - Atendimento Odontológico.



Figura 3: A - Realização de Tratamento Restaurador Atraumático. B - Parte dos participantes do projeto em uma ação “Estrela Mãe”.



4. Considerações

O projeto social "Estrela Mãe", vinculado ao projeto extensionista "Pequenos Gestos Grandes Sorrisos" da Universidade Estadual de Maringá (UEM), tem se destacado como uma iniciativa significativa na promoção da saúde bucal para a população infantil de Paiçandu. Através de um modelo de extensão universitária, o projeto oferece um atendimento odontológico gratuito e de qualidade, proporcionando benefícios notáveis tanto para a comunidade quanto para os estudantes envolvidos.

Para os estudantes e profissionais envolvidos, o projeto oferece uma oportunidade ímpar de aplicar seus conhecimentos em um contexto real, contribuindo para seu desenvolvimento acadêmico e profissional. A experiência prática adquirida durante as atividades do projeto é essencial para a formação dos futuros profissionais de odontologia, permitindo-lhes enfrentar desafios reais e desenvolver habilidades práticas em um ambiente supervisionado e colaborativo.

Conjuntamente, o projeto "Estrela Mãe" não apenas melhora a saúde bucal das crianças de Paiçandu, mas também fortalece a relação entre a universidade e a comunidade local. Ao promover a integração entre teoria e prática, o projeto demonstra o valor das iniciativas de extensão universitária na promoção da saúde pública e na capacitação de futuros profissionais. A continuidade e expansão de projetos como este são cruciais para enfrentar os desafios da saúde bucal e promover mudanças positivas e duradouras na qualidade de vida das populações atendidas.

Referências

NAGATA, Juliana Yuri et al. **Terapia fotodinâmica antibacteriana para cárie dentária: avaliação dos fotossensibilizadores utilizados e propriedades da fonte de luz.** Fotodiagnóstico e terapia fotodinâmica, v. 9, n. 2, pág. 122-131, 2012.

MASSONI, Andreza Cristina de Lima Targino et al. Saúde bucal infantil: conhecimento e interesse de pais e responsáveis. **Pesquisa Brasileira em Odontopediatria e Clínica Integrada**, v. 10, n. 2, p. 257-264, 2010.

BIACCHI, Gislaíne Rosa; PERES, Paulo Edelvar Corrêa; REGINATO, Cássia Franco Della Méa. ATENÇÃO À SAÚDE BUCAL DE CRIANÇAS EM VULNERABILIDADE SOCIAL: RELATO DE AÇÃO. RAÍZES E RUMOS, v. 2, n. 2, p. 9-9, 2014.

PETERSEN, P. E. The World Oral Health Report 2003: continuous improvement of oral health in the 21st century--the approach of the WHO Global Oral Health Programme. *Community Dent Oral Epidemiol*, V.31, Suppl 1, p.3-23,2003

SUELEN R. B. de Oliveira et al. Projeto pequenos gestos, grandes sorrisos: Promoção de saúde bucal, ações preventivas e restauradoras *Brazilian Journal of Development*, Curitiba, v.7, n.9, p. 92675-92685 sep.202

