



PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO EM UMA MEGA OUTLET: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Juliana Rodrigues dos Santos (Universidade Estadual de Maringá)¹

Núbia Fernanda Maniero dos Santos (Universidade Estadual de Maringá)

Jhennifer Galassi Bortoloci (Universidade Estadual de Maringá)

Gabriela Alberti (Universidade Estadual de Maringá)

Kérolym Lomes da Cruz (Universidade Estadual de Maringá)

Sara Eleotério Costa (Universidade Estadual de Maringá)

Roberta Tognollo Borotta Uema (Universidade Estadual de Maringá)

Sueli Mutsumi Tsukuda Ichisato (Universidade Estadual de Maringá)

¹e-mail: julianarodrigues1005@gmail.com

Resumo:

Objetivo: Relatar a experiência de acadêmicas de graduação e pós-graduação do curso de Enfermagem, na promoção o AM em um evento público do município de Maringá. **Método:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência a partir da participação das acadêmicas do curso de Enfermagem da Universidade Estadual de Maringá, atuantes no projeto de extensão denominado “Atuação do Acadêmico de Enfermagem no Banco de Leite Humano do Hospital Universitário Regional de Maringá”, em uma Mega Outlet denominada anteriormente Feira Ponta de Estoque, no município de Maringá. **Resultados e discussão:** O Comitê de Aleitamento Materno de Maringá (COAMAR) anualmente recebe convite da Associação Comercial e Empresarial de Maringá (ACIM) Mulher para participar do evento. E o Departamento de Enfermagem da Universidade Estadual de Maringá e o Banco de Leite Humano do Hospital Universitário Regional de Maringá são membros do COAMAR os quais divulgam as ações do COAMAR e a amamentação neste evento. Assim, as alunas do projeto de extensão auxiliam nas atividades de orientação às mulheres e conhecidos das mães que amamentam e divulgam os serviços prestados pelo Banco de Leite Humano e pelo COAMAR. **Considerações finais:** É notável a importância da participação em eventos públicos para a proteção e apoio ao aleitamento materno.

Palavras-chave: Amamentação; Promoção em Saúde; Apoio Social; Banco de Leite Humano.



1. Introdução

O aleitamento materno (AM) é recomendado pelo Ministério da Saúde de forma exclusiva até os seis meses de idade, sendo complementado até dois anos ou mais. É considerado fundamental para o crescimento e desenvolvimento do bebê, auxiliando tanto no processo imunológico e psicológico quanto na relação afetiva entre mãe e filho. O leite humano (LH) possui uma diversidade de nutrientes, vitaminas, minerais, proteínas, carboidratos e gorduras, além de ser rico em anticorpos que são necessários para o desenvolvimento do bebê (Braga; Gonçalves; Augusto, 2020).

O AM traz benefícios para o binômio mãe e filho, sendo para a mãe a diminuição do sangramento pós parto, consequentemente diminui os riscos de anemia; recuperação mais rápida do peso pré gestacional; menor risco de desenvolver câncer de mama e colo de útero; menor risco de contrair diabetes e menos fraturas ósseas por osteoporose; já para o bebê os benefícios incluem redução de mortalidade infantil; proteção contra diarreias, infecções respiratórias, alergias, hipertensão e obesidade; promoção do crescimento, desenvolvimento cognitivo, cavidade bucal e vínculo afetivo entre mãe e filho (Neto *et al.* 2024).

O Ministério da Saúde possui diretrizes para a promoção, proteção e apoio ao AM, como a Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC), o Método Canguru, a Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil, a Mulher Trabalhadora e a Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano. Todas essas estratégias trabalham com educação em larga escala, disseminação de mensagens sobre amamentação e adequação de práticas assistenciais, sempre levando em consideração as práticas culturais, apoio e orientação às lactantes (Neto *et al.* 2024).

A Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano (rBLH-BR) é uma iniciativa do Ministério da Saúde, que possui como objetivo promover, proteger e apoiar o AM, além de coletar e distribuir o LH com qualidade, contribuindo para a redução da mortalidade infantil. O Banco de Leite Humano (BLH) do Hospital Universitário Regional de Maringá (HURM) foi implantado em 1996 mediante o Projeto de Extensão Banco de Leite Humano, que coleta,



processa e distribui o LH ordenhado para os recém nascidos (RN) prematuros internados na Unidade de Terapia Intensiva e Semi-Intensiva Neonatal (UTI-Neo), Unidade de Terapia Intensiva Pediátrica (UTI-Ped), enfermarias do hospital e mães procedentes de outros serviços que por algum motivo encontram dificuldade em amamentar (Tavares, 2022).

Desde 2006, as acadêmicas envolvidas no Projeto de Extensão denominado “Atuação do Acadêmico de Enfermagem no Banco de Leite Humano do Hospital Universitário Regional de Maringá”, realizam atendimentos e orientações sobre amamentação no alojamento conjunto (AC) do hospital, além de atuarem nas demandas externas, participarem do processamento de LH e realizam a promoção do AM por meio de eventos, palestras e oficinas ofertadas pela Universidade, Hospital, Secretaria de Saúde do Município e pelo Comitê de Aleitamento Materno de Maringá (COAMAR). Diante do exposto, este estudo tem como objetivo relatar a experiência de acadêmicas de graduação e pós-graduação do curso de enfermagem promovendo o AM em um evento público do município de Maringá.

2. Metodologia

Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência a partir da participação de acadêmicas de graduação e pós-graduação do curso de Enfermagem da Universidade Estadual de Maringá (UEM), atuante no projeto de extensão denominado “Atuação do Acadêmico de Enfermagem no Banco de Leite Humano do Hospital Universitário Regional de Maringá”, em uma Mega Outlet no município de Maringá.

3. Resultados e Discussão

A Mega Outlet, anteriormente denominada Feira Ponta de Estoque, é um evento realizado pela Associação Comercial e Empresarial de Maringá (ACIM) e Sindicato dos Lojistas do Comércio e do Comércio Varejista de Maringá e Região (SIVAMAR) desde 1990, onde empresários se reúnem para renovar seus estoques e os consumidores que procuram preço baixo em mercadorias garantirem seus produtos. É realizada todos os anos no pavilhão azul do Parque Internacional de Exposições de Maringá, e nesse ano de 2024 foi realizada a 32ª edição, nos dias 10,11,12 e 13 de Julho, contando com cerca de 250 mil visitantes (ACIM, 2024).



O Comitê de Aleitamento Materno de Maringá (COAMAR) anualmente recebe convite da ACIM Mulher para participar do evento. E o Departamento de Enfermagem (DEN) da UEM e o Banco de Leite Humano (BLH) do Hospital Universitário Regional de Maringá são membros do COAMAR os quais divulgam as ações do comitê e a amamentação neste evento.

O BLH de Maringá atua neste evento há alguns anos, incentivando à amamentação e doação de LM. As acadêmicas do Projeto de Extensão participam no evento, realizando orientações à população e busca ativa das mães para que utilizem do espaço climatizado disposto com poltronas para amamentarem seus filhos.

Esse incentivo contribui com a quebra de mitos e estigmas em torno do AM, colocando à população em contato com a realidade de toda a mãe e demonstrando a importância que o apoio social tem na continuidade do AM e na aceitação da mãe que amamenta. O *stand* do COAMAR fornece um ambiente seguro e próprio para a amamentação e serve como ponto de divulgação de informações. Nota-se que a comunidade nesses momentos gostam de compartilhar experiências relacionadas ao AM, e com as trocas de informações, as crenças antigas que traziam prejuízos à amamentação são desmistificadas e um novo ciclo se instaura, uma vez que as maiores disseminadoras de crenças e tabus são as mulheres de idade avançada pertencentes à família da lactante, que também são as maiores redes de apoio dessas mulheres no pós parto.

Esse momento também é importante para a divulgação dos serviços prestados pelo BLH, dado que muitos relatam ter conhecimento de pessoas que necessitam ou necessitaram de atendimento relacionado ao AM e a principalmente pelo fato de ser público (Sistema Único de Saúde - SUS), garantindo a gratuidade a todos, tornando-se mais acessível às mulheres que necessitam desta assistência.

Neste ano o espaço recebeu mães pedindo informações para esclarecer dúvidas sobre AM. Por meio dos instrumentos disponíveis, foi possível ensinar a técnica da pega correta da região mamilo areolar no seio materno, mostrar e orientar como armazenar o LM em potes de vidros, orientar a disponibilidade do BLH para consultas agendadas para um acompanhamento da mãe e bebê, com o objetivo de auxiliar e apoiar a amamentação.

4. Considerações



É visível a importância da promoção ao AM para a população, visto que em eventos onde demandam muitas pessoas é possível alcançar mais mulheres por meio das orientações, escuta ativa, retirada de dúvidas, ensino prático com auxílio de instrumentos e espaço disponível para amamentação, prezando o conforto e privacidade das mulheres. É sempre gratificante participar desses eventos e ser um meio de comunicação para a população leiga, sempre buscando promover, proteger e apoiar a AM.

Referências

BRAGA, Milayde Serra; GONÇALVES, Monique da Silva; AUGUSTO, Carolina Rocha. **Os benefícios do aleitamento materno para o desenvolvimento infantil**. Brazilian Journal of Development, Curitiba, ed. 6, n. 9, p. 70250-70260, 18 set. 2020. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BRJD/article/view/16985/15832> . Acesso em 24 jul, 2024.

NETO, Michele Caputo; PAZ, Sezifredo; HUÇULAK, Márcia; SONOBE, Shunaida Namie. **Caderno de atenção à saúde da criança aleitamento materno**. Secretaria do estado da saúde, p. 8-9. Disponível em: https://www.saude.pr.gov.br/sites/default/arquivos_restritos/files/documento/2020-07/pdf3.pdf . Acesso em 24 jul, 2024.

ACIM . **Mega Outlet**. Maringá: Rede ACIM, 2024. Disponível em: <https://rd.acim.com.br/mega-outlet-2024> . Acesso em: 24 jul, 2024.

FIOCRUZ. rBLH Brasil. **Rede Global de Bancos de Leite Humano**. [S.l.]. Fiocruz, 2024. Disponível em: <https://rblh.fiocruz.br/banco-de-leite-humano-do-hospital-universitario-regional-de-maringa> . Acesso em: 24 jul, 2024.

TAVARES, Christyna Beatriz Genovêz. **Manual de normas e rotinas de amamentação**. Hospital Universitário Regional de Maringá, Maringá, ano 2022, p. 1-93. Disponível em: <https://drive.google.com/file/d/13N1P5Z2z71MnalbQzjalJMOi0zBIA550/view> . Acesso em 24 jul, 2024.

3
2
1
4
EΛEX

Humanidades, tecnologías e diversidade:
pontes para um mundo sustentável

7ª Encontro Anual de Estudos Universitários (EAU)
2023-2024