



AÇÕES REALIZADAS PELO PROJETO SORRISO ODONTO UEM

Victória Silvia Guimarães (Universidade Estadual de Maringá)

Carina Gisele Costa Bispo (Universidade Estadual de Maringá)

Ana Paula Rodrigues (Universidade Estadual de Maringá)

ra127580@uem.br

Resumo:

Os cursos de saúde desempenham um papel importante na sociedade através da realização de ações sociais, visto que estas envolvem a disseminação de informações com embasamento científico para a população em geral. Nesse contexto, o projeto Sorriso Odonto UEM executa suas atividades com base na prevenção da saúde bucal. O objetivo deste trabalho é relatar as atividades concluídas pelos membros do projeto do período de outubro de 2023 a setembro de 2024. Os membros participaram de ações sociais para ensinar higiene bucal às crianças, enquanto também planejaram e publicaram informações sobre saúde bucal no Instagram do projeto. Também foi desenvolvido um ebook direcionado a diferentes perfis de pacientes odontológicos, abordando a prática adequada da higiene bucal. Por fim, foi criado um espaço destinado para crianças na recepção da clínica odontológica da UEM (COD-UEM), com o intuito de tornar o ambiente odontológico mais acolhedor e divertido para o público infantil.

Palavras-chave: Saúde bucal; Prevenção; Ação comunitária para a saúde.

1. Introdução

A valorização da extensão universitária é uma abordagem eficaz para compartilhar os conhecimentos produzidos no ambiente acadêmico com a sociedade, especialmente com aqueles que não têm acesso direto à vida universitária (GOMES e MORAIS, 2022, p. 2). O objetivo da extensão universitária é promover uma efetiva comunicação entre a Universidade e a sociedade, incentivando a troca de conhecimentos de maneira a criar um ciclo positivo de relacionamento e aprendizado entre os envolvidos nesse processo.

Em conformidade com isso, o projeto de extensão Sorriso Odonto UEM está vinculado ao Departamento de Odontologia da Universidade Estadual de Maringá (UEM), e tem como



principal objetivo a implementação de ações voltadas à promoção da educação em saúde bucal para a sociedade, desde indivíduos recém-nascidos até aqueles na senilidade. Esse programa é realizado por uma equipe composta por alunos matriculados entre o segundo e o quinto ano do curso de Odontologia, sob a supervisão de um docente do mesmo departamento.

Com essa abordagem voltada para a extensão, presente no projeto Sorriso Odonto UEM, ressalta-se a importância das ações sociais no campo da odontologia. Essas iniciativas possibilitam que os estudantes ampliem sua perspectiva e compreendam as necessidades específicas de cada indivíduo, ultrapassando o modelo cirúrgico-restaurador tradicionalmente ensinado nas instituições acadêmicas. Esse conceito está alinhado com a visão de Pereira et al. (2011) sobre a promoção da saúde, que reconhece cada pessoa como um ser biológico com características e necessidades únicas:

É preciso reconhecer que, embora o campo técnico-científico da odontologia esteja em ascensão, não podemos deixar de lado o aspecto afetivo da profissão. O fortalecimento da relação cirurgião-dentista/comunidade traz benefícios tanto para a formação mais humana dos profissionais como para a sociedade em geral tão carente de cuidados odontológicos. A vivência de saúde é, portanto, instrumento valioso para a transformação do futuro cirurgião dentista em “profissional de saúde” (PEREIRA, 2011, p. 100).

2. Metodologia

As ações que já faziam parte das atividades do projeto, continuaram a acontecer. Os membros do projeto estiveram presentes no evento Arena Sustentável Maringá, em novembro de 2023. O evento foi aberto para a população em geral, e com auxílio de modelos educativos, os membros do projeto fizeram instrução de higiene bucal voltada para o público infantil e seus responsáveis durante o período do evento.

Com o objetivo de manter as publicações no Instagram do projeto, com foco em saúde coletiva e suas abordagens na odontologia, um grupo de participantes do projeto assumiu essa responsabilidade. Foi criado um cronograma com datas e temas para as publicações. Para cada



tema, foi realizada uma pesquisa bibliográfica em fontes como Scielo, Google Acadêmico e Periódicos Capes, resultando na elaboração de um resumo que serviria como legenda para a rede social. Em seguida, a arte correspondente ao tema era desenvolvida no site Canva e, na data previamente definida, a publicação era realizada no Instagram.

Foi desenvolvido um ebook especialmente voltado para diferentes perfis de pacientes odontológicos, com o objetivo de educar e orientar sobre a prática adequada da higiene bucal. O ebook foi cuidadosamente elaborado para atender às necessidades de vários grupos, incluindo crianças, adultos e idosos, levando em consideração as particularidades e desafios de cada faixa etária.

Por fim, foi criado um espaço especial dedicado às crianças na recepção da Clínica Odontológica da UEM (COD-UEM), o “Espaço Kids”, com o objetivo de transformar o ambiente odontológico em um local mais acolhedor e divertido para o público infantil. Esse espaço foi cuidadosamente planejado para atender às necessidades e interesses das crianças, contando com uma variedade de brinquedos, livros educativos e materiais de desenho.

4. Considerações finais

A disseminação dos conhecimentos produzidos na universidade para a comunidade externa, por meio da extensão universitária, é de grande importância, seja por meio de ações presenciais ou através das redes sociais. A divulgação das atividades realizadas no projeto Sorriso Odonto UEM é fundamental, pois esses esforços estão diretamente ligados à área da saúde, com ênfase na prevenção.

A participação dos membros do projeto nas ações sociais, como na Arena Sustentável Maringá, foi extremamente relevante para o desenvolvimento profissional dos estudantes, permitindo-lhes aplicar conhecimentos teóricos na prática. Além disso, essas experiências foram fundamentais para a propagação de uma educação preventiva em saúde bucal. A postagem de publicações no Instagram do projeto foi positiva não apenas como um meio eficaz de disseminação de informações, mas também como uma oportunidade de inovação e aprendizado no ambiente digital para os membros envolvidos. Essa experiência permitiu que



eles adquirissem novas habilidades, ampliando seu conhecimento sobre estratégias de comunicação digital e engajamento em redes sociais.

A elaboração do ebook foi uma excelente ferramenta ao público, pois ofereceu orientações específicas sobre higiene bucal adaptadas a diferentes perfis de pacientes, como crianças, adultos e idosos. Sua elaboração cuidadosa garantiu que as informações fossem relevantes e aplicáveis às particularidades e desafios de cada faixa etária, promovendo uma educação mais eficaz e acessível sobre cuidados dentários.

A criação do “Espaço Kids” na recepção da Clínica Odontológica da UEM (COD-UEM) foi positiva, visto que transformou o ambiente odontológico em um local mais acolhedor e divertido para as crianças. Contando com brinquedos, livros educativos e materiais de desenho, o espaço não só ajudou a reduzir a ansiedade dos pequenos pacientes, mas também estimulou sua criatividade e aprendizado enquanto aguardavam o atendimento.



Figura 1: publicação feita no Instagram e ação social da Arena Sustentável Maringá





Figura 2: Espaço Kids e capa do ebook

Referências

PEREIRA, Stela Márcia et al. **Extensão universitária e trabalho voluntário na formação do acadêmico em Odontologia**. Arquivos em Odontologia, 2011.

GOMES, Erasmo José,; MORAIS, Gustavo Sapiensa. **Extensão universitária: caracterização da oferta de cursos de extensão pela Universidade de São Paulo (2004-2020)**. Revista Em Extensão, [S. l.], v. 20, n. 2, p. 56–77, 2022.