

CONHECENDO TERAPIAS COMPLEMENTARES

João Gabriel Telles Pimenta - UEM

Sandra Vieira - UEM

Aurea Regina Telles Pupulin - UEM (orientador)

E-mail: ra98562@uem.br para contato apenas do(a) primeiro(a) autor(a)

Resumo

Nas últimas décadas parte considerável da população mundial tem utilizado a Medicina Complementar sendo a homeopatia amplamente empregada. Os principais fatores que justificam essa tendência relacionam-se a busca por um método terapêutico que priorize a relação médico - paciente, valorize o indivíduo em sua integralidade e apresente menos efeitos colaterais. Um reflexo desse processo foi o aumento da demanda pela efetiva incorporação das PIC ao Sistema Único de Saúde (SUS). Em maio de 2006 o Ministério da Saúde publicou na Portaria 971 as diretrizes e responsabilidades para implantação e implementação das ações e serviços relativos às PIC em âmbito nacional. Esta portaria incentiva as Secretarias de Saúde dos Estados, do Distrito federal e dos Municípios a readequarem seus planos, programas, projetos e atividades, tendo em vista a inclusão da medicina complementar tais como homeopatia oferecidos à população (MS portaria 971 de 3 de maio de 2006), embora portaria viabilize a utilização das terapias complementares para os usuários estes tem informações muitas vezes equivocadas devido a pouco acesso a trabalhos científicos que utilizam metodologias consolidadas. Este trabalho teve como objetivo propiciar informações de trabalhos científicos realizados através de uma página criada no Instagram. Foram publicados trabalhos utilizando temas estudados e publicados em revistas científicas sendo todos de autoria da equipe ligada a coordenação deste projeto. A página conta com 192 seguidores e apresenta 21 posts. Observa-se que houve uma manutenção da média de visualizações pelos inscritos e não inscritos demonstrando um interesse da comunidade em geral pelos estudos apresentados.

Palavras-chave: terapias complementares; homeopatia; terapias alternativas

1. Introdução

Aumentam a cada ano o interesse e a procura da população brasileira e também em outros países por “Práticas Não-Convencionais em Saúde” (PNCS), ressaltando para a fitoterapia, a homeopatia e a acupuntura.

O Ministério da Saúde incentiva o uso da Homeopatia propondo aumentar a disponibilidade e acessibilidade e recomendando promover a pesquisa, segurança, controle de qualidade e avaliação de sua eficácia (BRASIL, M.S, 2012). No Brasil, a Homeopatia chegou em 1840 e é uma especialidade médica desde 1980.

A homeopatia foi fundamentada em 1796 pelo médico alemão Samuel Hahnemann, em que o modelo terapêutico empregado mundialmente vem despertando crescente interesse, pois fornece uma prática segura e barata com o objetivo de entender e tratar o binômio doente-doença, de acordo com uma abordagem global e integrativa em que valoriza os diversos aspectos da individualidade enferma. O interesse pela homeopatia é crescente de uma forma geral, nas diversas áreas, entre outros fatores por propiciar uma prática segura, barata e que se propõe a entender o binômio doente-doença segundo uma abordagem global e integrativa, valorizando diversos aspectos individuais inerentes ao enfermo. Desse modo observa-se na comunidade um grande interesse de conhecimento acerca das terapias complementares.

2. Metodologia

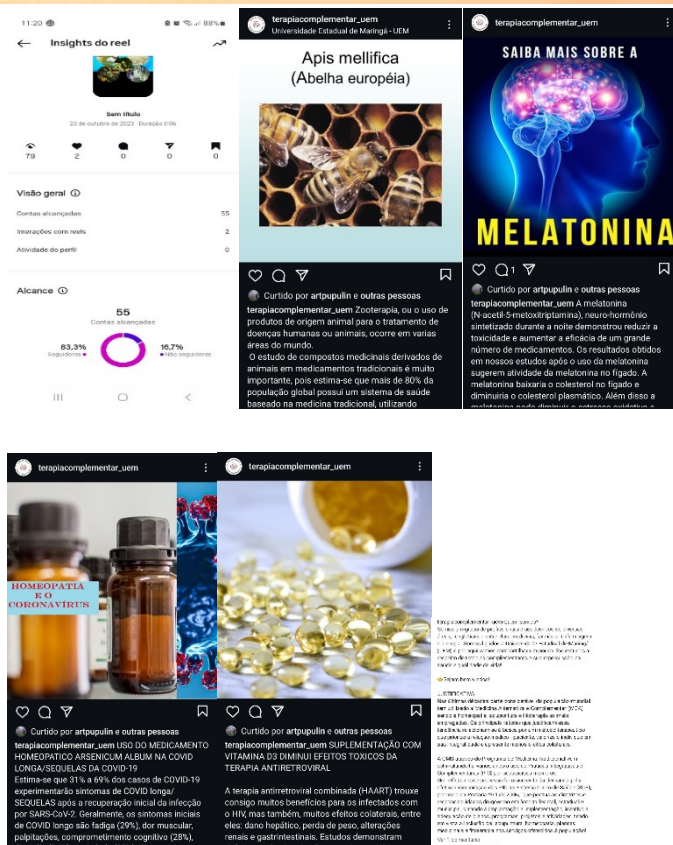
Este projeto propiciou informações de trabalhos científicos realizados através de uma página criada no Instagram. Foram publicados trabalhos utilizando temas estudados em homeopatia e publicados em revistas científicas sendo todos de autoria da equipe ligada a coordenação deste projeto.

3. Resultados e Discussão

A página conta com 192 seguidores e apresenta 21 posts. Observa-se através dos resultados abaixo que houve uma manutenção da média de visualizações pelos inscritos e não inscritos demonstrando um interesse da comunidade em geral pelos estudos apresentados. Até a presente data constam os trabalhos publicados:

1. Effects of Dilutions of *Apis mellifera* on Metabolic Abnormalities Induced by Antiretroviral Therapy in Mice
2. Effect of Homeopathic Drug on Metabolic Abnormalities Induced by HAART in Mice
3. Effects of Melatonin on Metabolic Abnormalities in HIV Patients Treated with Antiretroviral Drugs
4. Melatonin improves metabolic abnormalities induced by HAART in mice
5. Organotherapeutic Medicine Improve Blood Glucose Levels in AIDS Patients
6. Effect of *Delphinium staphisagria* ultradiluted in murine infection by *Myocoptes musculus*
7. Effects of dilutions of *Nux vomica* on metabolic abnormalities induced by antiretroviral therapy in mice

Todos os posts publicados apresentam um breve resumo em língua portuguesa para facilitar a leitura ao usuário.



4. Considerações

O tema terapias complementares apresenta muitas controvérsias e dúvidas. A apresentação de trabalhos científicos já publicados em revistas especializadas e apresentados de forma acessível à população ajuda um maior entendimento deste assunto à comunidade em geral. Ainda serão realizados estudos e publicações realizados sempre com metodologia científica pertinente ao tema e assim é esperado um benefício a comunidade.

Referências

- MINISTERIO DA SAUDE. Portaria nº971 de 3 de maio de 2006. Diário Oficial da União 2006; 84 p. 20-25
- NATIONAL CENTER FOR COMPLEMENTARY AND ALTERNATIVE MEDICINE. Complementary, alternative, or integrative health: What's in a name?. Disponível em: <http://nccam.nih.gov/health/whatisnccam>. Acesso em: 25 de maio de 2014.>

**ENSINO,
EXTENSÃO
E CULTURA:**

*Elos para uma
formação expandida*



**10 e 11
NOVEMBRO
2025**